

CRECHE

CARDÁPIO

OUTUBRO

DATA	TERÇA DIA 01/10	QUARTA DIA 02/10	QUINTA DIA 03/10	SEXTA DIA 04/10	SEGUNDA DIA 07/10	TERÇA DIA 08/10	QUARTA DIA 09/10	QUINTA DIA 10/10	SEXTA DIA 11/10	TERÇA DIA 15/10	QUARTA DIA 16/10
LANCHE DA MANHÃ	Pãozinho FRUTA	Pãozinho Chá FRUTA	Pãozinho FRUTA	Pãozinho FRUTA	Ovinho mexido FRUTA	Pãozinho FRUTA	Pãozinho FRUTA	Pãozinho FRUTA	Pãozinho FRUTA	Pãozinho FRUTA	Pãozinho FRUTA
ALMOÇO & JANTAR	Arroz Feijão Batata c/ orégano Almondoga Salada de alface Fruta	Arroz Lentilha Massa Filé de peixe Tomate Fruta	Arroz Feijão Entrevero Farofa Pepino Fruta	Arroz Feijão Batata rústica Iscas de carne Salada de repolho roxo Fruta	Arroz/Feijão Nhoque Frango assado Salada de alface Fruta	Arroz/ Feijão Beterraba cozida Filé suíno Salada de repolho verde Fruta	Arroz Feijão Iscas de carne Batata palha Salada de acelga Fruta	Arroz Feijão Aipim Carne de Panela Cenoura ralada Fruta	Arroz Lentilha Massa Filé de frango Beterraba ralada Fruta	Arroz/Feijão Purê de batata Iscas de carne Salada de rúcula Fruta	Arroz Lentilha Massa Frango assado Beterraba ralada Fruta
LANCHE DA TARDE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

DATA	QUINTA DIA 17/10	SEXTA DIA 18/10	SEGUNDA DIA 21/10	TERÇA DIA 22/10	QUARTA DIA 23/10	QUINTA DIA 24/10	SEXTA DIA 25/10	SEGUNDA DIA 28/10	TERÇA DIA 29/10	QUARTA DIA 30/10	QUINTA DIA 31/10
LANCHE DA MANHÃ	Pãozinho FRUTA	Pãozinho FRUTA	Pãozinho FRUTA	Pãozinho FRUTA	Pãozinho FRUTA	Pãozinho FRUTA	Pãozinho Chá FRUTA	Pãozinho FRUTA	Pãozinho Chá FRUTA	Pãozinho FRUTA	Pãozinho FRUTA
ALMOÇO & JANTAR	Carreteiro Feijão Moranga Salada de alface Fruta	Arroz Feijão Massa Iscas de Frango Tomate Fruta	Arroz Feijão Batata "frita" Almondoga Cenoura ralada Fruta	Arroz Feijão Massa Frango c/ molho Pepino Fruta	Arroz/Feijão Massa Farofa de cenoura Almôndega Tomate Fruta	Arroz Feijão Purê de batata Filé de peixe Salada de repolho roxo Fruta	Arroz Lentilha Moranga c/ milho Iscas de frango Brócolis Fruta	Arroz Feijão Massa Almondoga de frango Tomate Fruta	Arroz Feijão Iscas de Frango Moranga Salada de Acelga Fruta	Arroz Feijão Farofa de couve Carne de panela Pepino Fruta	Arroz Lentilha Beterraba cozida Carne moida Alface Fruta
LANCHE DA TARDE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

*Cardápio sujeito a alterações.

OBSERVAÇÕES:

- Para educandos alérgicos a peixe, será oferecido ovo no dia da oferta de peixe no almoço.
- Para intolerantes à lactose, será oferecido suco ao invés de leite/iogurte.